



Institución Educativa EL ROSARIO DE BELLO

PLANEACIÓN SEMANAL 2021



Dimensión:	CORPORAL	Asignatura:	EDUCACIÓN FÍSICA
Periodo:	4	Grado:	JARDÍN
Fecha inicio:	Septiembre 13	Fecha final:	Noviembre 26
Docente:	ADRIANA TRESPALACIOS	Intensidad Horaria semanal:	

PREGUNTA PROBLEMATIZADORA: ¿Para qué desarrollar la identidad personal y el control del propio cuerpo?

COMPETENCIAS:

- Clasificar los diferentes movimientos que puede realizar con su cuerpo.
- Sustentar la importancia del manejo y ubicación en el espacio mediante ejercicios prácticos.
- Plantear actividades que fortalezcan y ejerciten la motricidad fina
- Clasificar las diferentes actividades realizadas con movimientos óculo – manuales.
- Analizar la importancia de la armonía corporal para las diferentes formas básicas del movimiento
- Clasificar movimientos corporales teniendo en cuenta la lateralidad.
- Presentar rondas y juegos con diferentes ritmos musicales.
- Presentar actividades de gimnasia rítmica y bailes con implementos deportivos.

ESTANDARES BÁSICOS:

Desarrolla su expresión corporal.

Semana Fecha	Referente temático	Actividades	Ficha	Recursos	Acciones evaluativas	Indicadores de desempeño
Semana 1 Sep. 13 al 17	Circuito de desplazamiento en voltereta y vueltas canelas	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones,		<ul style="list-style-type: none"> • colchonetas • Pito • Flas car • Pelotas 	Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio	* Controla la respiración favoreciendo el funcionamiento orgánico en el

		<p>Calentamiento Realizo vueltas canelas Ruedo en la colchoneta y sobre los compañeros https://youtu.be/awVbRECaIDM Actividad de minue</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Costales • Conos • Aros • Palos de madera • Colchonetas • Lazos • Tiza • Pelotas • Canchas • rompecabezas • tapete de texturas • cartón • vinilos • colbón • juegos de encajar • kapla • balón • 		<p>desempeño de las actividades físicas.</p> <p>* Realiza ejercicios de gimnasia rítmica con implementos deportivos</p>
<p>Semana 2 Sep. 20 al 24</p>	Circuito de direccionalidad	<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Calentamiento</p>			<p>Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio</p>	<p>* Coordina movimientos óculo-pédicos</p> <p>* Realiza con precisión los ejercicios de ensartado</p>
<p>Semana 3 Sep. 27 al 1 de oct</p>	Circuito de direccionalidad	<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Calentamiento</p>			<p>Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio</p>	<p>* Participa en los juegos pre-deportivos</p>
<p>Semana 4 Oct. 4 al 8</p>	Circuito de direccionalidad SEMANA INSTITUCIONAL	<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, Calentamiento</p>				
<p>Receso Sel 11 al 15</p>	Receso escolar	Receso escolar				
<p>Semana 5 Oct 18 al 22</p>	Lanzamiento de pelotas	<p>Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integral, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar Entregar pelotas para lanzar</p>			<p>Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio</p>	

Semana 6 Oct. 25 al 29	Lanzamiento de pelotas	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar			Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio	
Semana 7 Nov 1 al 5	Circuito de desplazamiento	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar				
Semana 8 Nov del 8 al 12	EVALUACIÓN DE PERIODO	Evaluar los contenidos del cuarto periodo			Seguir instrucciones Esperar el turno para el ejercicio	
Semana 9 Nov del 15 al 19	Circuito de desplazamiento	Fomentar el desarrollo de la motricidad a través de actividades que permiten el desarrollo integran, motricidad, equilibrio, seguir instrucciones, En el patio juego con tablas de instrucciones Ritmo corporal para: Caminar, Marchar, Correr, Saltar y Reptar				
Semana 10 Nov 22 al 26		<ul style="list-style-type: none"> • ENTREGA DE INFORMES • LIBROS REGLAMENTARIOS REUNIÓN				

DOCENTE: Teniendo en cuenta el área o asignatura que esté planeando, por favor cancelar el otro cuadro.

ÁREAS O ASIGNATURAS COMPLEMENTARIAS

CRITERIOS VALORATIVOS

1. Desarrollo de guías.
2. Desarrollo de talleres.
3. Desarrollo de las actividades virtuales de ADN NORMA
4. Trabajo en los libros
5. Desarrollo de competencias mediante los ejercicios planteados.
6. Manejo eficiente y eficaz del trabajo en el aula.
7. Planteamiento y resolución de problemas en situaciones diferenciadas.

CRITERIOS EVALUATIVOS ACTITUDINALES

1. Presenta con responsabilidad los implementos y herramientas necesarias para el desarrollo de las clases.
2. Asiste con puntualidad y muestra actitud positiva frente los compromisos propuestos en clase.
3. Desarrolla los compromisos escolares propuestos para la casa en forma responsable y puntual.

INFORME PARCIAL

INFORME FINAL

Actividades de proceso 40 %

Evaluaciones 25 %

Actividades de proceso 40 %

Evaluaciones 25 %

Actitudinal 10 %

